

# 1年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	スタカリ期(なかよしタイム・ぐんぐんタイム)	6	
	3			
	4			
	5			
5月	1			
	2	からだづくりうんどうⅠ (体ほぐし・いろいろな動き)	4	
	3	かけっこ・おりかえしリレーあそび	7	
	4			
	5	ゆうぐあそび	3	
6月	1	たからとりおに	4	
	2			
	3	ピョンピョンランド	6	
	4			
	5			
7月	1	たからはこびおに	5	
	2			
	3			
				1学期 35
9月	1	からだづくりうんどうⅡ (体ほぐし・いろいろな動き)	4	
	2	運動会目指して	8	
	3			
	4			
	5			
10月	1	水なれあそび	8	
	2			
	3			
	4			
	5	にんじゃあそび	8	
11月	1			
	2			
	3			
	4	ボールころころゲーム	8	
	5			
12月	1			
	2	なわとび・かけ足	6	
	3			
	4			
				2学期 42
1月	2	なわとび・かけ足	6	
	3			
	4			
	5	ボールなげゲーム	6	
2月	1			
	2			
	3	ボールけりベースボール	7	
	4			
	5			
3月	1	まねっこあそび	6	
	2			
	3			
	4			
				3学期 25
			102	

# 2年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	からだづくりうんどうⅠ（体ほぐし・いろいろな動き）	6	
	3			
	4	かけっこ・リレーあそび	7	
	5			
5月	1			
	2			
	3	スローランド	6	
	4			
	5			
6月	1			
	2	ボールなげゲーム	9	
	3			
	4			
	5			
7月	1	とびばこ・へいきんだいあそび	8	
	2			
	3			1学期 36
9月	1	からだづくりうんどうⅡ（体ほぐし・いろいろな動き）	4	
	2	運動会目指して	8	
	3			
	4	とびっこあそび	5	
	5			
10月	1	うきっこ・もぐりっこあそび	8	
	2			
	3			
	4			
	5			
11月	1	マットあそび	6	
	2			
	3			
	4			
	5	おにあそび	6	
12月	1			
	2	なわとび・かけ足	5	
	3			
	4			2学期 42
1月	2	なわとび・かけ足	5	
	3			
	4			
	5	ボンバーゲーム	8	
2月	1			
	2			
	3	てつぼうあそび	8	
	4			
	5			
3月	1	リズムあそび	6	
	2			
	3			
	4			3学期 27
			105	

# 3年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ（体ほぐし・多様な動き）	4	
	3			
	4			
	5	かけっこ・リレー	5	
5月	1			
	2			
	3	マット運動	8	
	4			
	5			
6月	1	フロアーボール	8	
	2			
	3			
	4	リズムダンス	6	
	5			
7月	1	タグラグビー	7	
	2			
	3			
				1学期 38
9月	1	体づくり運動Ⅱ（体ほぐし・多様な動き）	4	
	2	運動会めざして	5	
	3			
	4	幅跳び	6	
	5			
10月	1	面かぶりクロール	8	
	2			
	3			
	4			
	5			
11月	1	鉄棒運動	6	
	2			
	3			
	4	2ゴールハンドボール	8	
	5			
12月	1			
	2			
	3	なわとび・かけ足	4	
	4			
				2学期 41
1月	2	なわとび・かけ足	5	
	3			
	4			
	5	跳び箱運動	8	
2月	1			
	2			
	3	ならびっこベースボール	8	
	4			
	5			
3月	1	毎日の生かつとけんこう	5	
	2			
	3			
	4			
				3学期 26
			105	

# 4年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ（体ほぐし・多様な動き）	3	
	3			
	4			
	5	かけっこ・リレー	5	
5月	1			
	2	跳び箱運動	7	
	3			
	4			
6月	5	ミニハードル走	6	
	1			
	2			
	3	フィルダーベースボール	8	
7月	4			
	5			
	1	マット運動	9	
	2			
9月	3			
	4			
	5	高跳び	5	
	1	体づくり運動Ⅱ（体ほぐし・多様な動き）	4	
10月	2	運動会目指して	5	
	3			
	4			
	5	かえる足泳ぎ	8	
11月	1	鉄棒運動	8	
	2			
	3			
	4	セストボール	7	
12月	5			
	1			
	2	なわとび・かけ足	3	
	3			
1月	4			
	5	シュートプレルボール	9	
	2	なわとび・かけ足	6	
	3			
2月	4			
	5			
	3	表現運動	7	
	4			
3月	5			
	1	育ちゆく体とわたし	5	
	2			
	3			
				1学期
				38
				2学期
				40
				3学期
				27
			105	

# 5年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ (巧みな動きを高めるための運動)	5	
	3			
	4	短距離走・リレー	6	
	5			
5月	1			
	2	ハーフコートバスケットボール	9	
	3			
	4			
6月	1			
	2	ハードル走	5	
	3			
	4			
7月	1	マット運動	8	
	2			
	3			1学期 33
9月	1	体づくり運動Ⅱ (体ほぐし・体力を高める動き)	4	
	2	運動会目指して	4	
	3			
	4	走り幅跳び	5	
	5			
10月	1	クロール	8	
	2			
	3			
	4	鉄棒運動	5	
	5			
11月	1			
	2	フラッグフットボール	7	
	3			
	4			
12月	1			
	2			
	3	体づくり運動Ⅲ (なわとび・持久走)	1	2学期 34
	4			
1月	2	体づくり運動Ⅲ (なわとび・持久走)	4	
	3			
	4			
	5	バウンドテニス	5	
2月	1			
	2			
	3	心の健康	4	
	4			
3月	5	表現運動	5	
	1			
	2	けがの防止	5	
	3			3学期 23
			90	

# 6年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ (体ほぐし・体力を高める動き)	3	
	3			
	4			
	5	短距離走・リレー	5	
5月	1			
	2			
	3	バスケットボール	8	
	4			
	5			
6月	1			
	2	跳び箱運動	8	
	3			
	4	病気の予防	3	
	5			
7月	1	走り高跳び	6	
	2			
	3			1学期 33
9月	1	体づくり運動Ⅱ (体ほぐし・体力を高める動き)	3	
	2	運動会目指して	5	
	3			
	4	ソフトバレーボール	8	
	5			
10月	1			
	2			
	3	平泳ぎ	8	
	4			
	5			
11月	1			
	2			
	3			
	4	マット運動	8	
	5			
12月	1			
	2	体づくり運動Ⅲ (なわとび・持久走)	2	
	3			2学期 34
	4			
1月	2	体づくり運動Ⅲ (なわとび・持久走)	3	
	3			
	4			
	5	ブレイクベースボール	9	
2月	1			
	2			
	3	表現運動	6	
	4			
	5			
3月	1	病気の予防	5	
	2			
	3			3学期 23
	4			
			90	